



# 2020

Den omsorg og indsats, der ydes til patient og pårørende på Arresødal Hospice, bygger på en helhedsorienteret indsats. Vi tilbyder, med udgangspunkt i den enkeltes ønske, en palliativ indsats ved gener af fysisk, psykisk, social og eksistentiel/åndelig karakter. Målet er, at patienten opnår størst mulig livskvalitet i den tid, der er tilbage. Indsatsen ydes af en tværfaglig, veluddannet og specialiseret personalegruppe med høje standarder for omsorg, behandling og pleje, medmenneskelighed og etik.

Vores vision er, at Arresødal Hospice opleves som et sted med liv og håb, tæt ved livets grænse og som et godt sted at være for patienten, pårørende og medarbejdere. Vi ønsker at være kendt som et sted med en høj faglighed, hvor ny viden anvendes og hvor vi er med til at udvikle og udbrede ny viden. Vi ønsker at arbejde på tværs af sundhedsvæsenet og ønsker, at Arresødal Hospice opleves som et sted med en anerkendende kultur i alle relationer.

Den 1. november 2020 var det 15 år siden Arresødal Hospice tog imod den første patient. I løbet af disse 15 år har vi haft kontakt med mere end 1800 patienter og deres pårørende, foruden de patienter og familier vi har haft kontakt med i eget hjem. Det er godt at tænke på alle de mennesker vi på forskellig vis har været til hjælp. Det er sket stor udvikling indenfor den specialiserede palliative indsats i disse år og den udvikling fortsætter med samme kerneopgave, nemlig at være til støtte for uheldredeligt syge og døende og deres pårørende.

2020 har været præget af Corona pandemien, med mange nye ukendte udfordringer. Vi har fulgt myndighedernes anbefalinger nøje. Pandemien medførte begrænsninger, nye bekymringer, nye samværsformer, mange nye spørgsmål og overvejelser. Vi kendte ikke omfanget. Det er blevet hverdag med afstand, håndsprit og mundbind. Det har krævet en ekstra stor indsats af alle medarbejdere. På trods af de restriktioner har vi fået mange tilkendegivelser fra patienter og pårørende om, at vi har været til støtte og hjælp.

## **Data for Arresødal Hospice 2020**

Ansøgninger til Hospice og Det Udgående Hospiceteam	506
<b><u>Hospice</u></b>	
Indlæggelser	169
Dødsfald	126
Udskrivelser	31
Gennemsnitlig indlæggelsestid	30,13 dage
Belægningsprocent 90%	
<b><u>Det Udgående Hospiceteam</u></b>	
Forløb	156
Dødsfald	57
Antal UHT besøg	427
Antal telefonkontakter	1268
Gennemsnitlig antal forløbsdage	72,33 dage
Afsluttet uden ophold(Hospice/UHT)	168

## **Primære kræftdiagnosegrupper**

Lunge, bronkier, luftrør  
Tyktarm, endetarm  
Bugspytkirtelkræft  
Bryst  
Prostata

## **Andre diagnoser**

Der har været kontakt med 16 patienter, der havde anden sygdom end kræft:  
COL, ALS, nyrelidelser og hjertelidelser.

## **Medarbejdere i Hospice og Det Udgående Hospiceteam**

24 sygeplejersker (fuld tid)  
2 overlæger(fuld tid)  
1 psykomotorisk terapeut  
1,5 administrative medarbejdere  
2 servicemedarbejdere  
2 køkkenmedhjælpere(weekend)  
1 Pedel  
1 Hospicepræst – 18 timer  
1 Socialrådgiver – 12 timer  
1 Frivillig koordinator - 18 timer ugentlig  
1 Souschef  
1 Hospiceleder

## **Faglig udvikling**

- 1 deltaget i Årsmøde Dansk Selskab for Palliativ Medicin
- 1 deltaget i Årsmøde Dansk Selskab for Anæstesiologi og Intensiv medicin
- 1 deltaget kursus: EMNEAGRAM Practioner

Intern Undervisning med fokus på Palliation overordnet  
Kliniske temaer i relation til palliation, Forflytningsøvelser  
Ugentlige refleksionsfora og tværfaglige konferencer.  
Supervision for alle faggrupper, fagligt som organisatorisk.

## **Fagområdegodkendelse**

4 sygeplejersker blev fagområdegodkendte til det specialiserede palliative fagfelt på C-niveau

## **Udviklingsprojekter**

- Samarbejde med Syddansk Universitet, Center for Tro og helbred "*Åndelig-eksistentiel kommunikation på hospice*" - Post Doc. Projekt i  
Publikationer:  
*Åndelig-eksistentiel omsorg og samtale på Hospice*  
*Et efteruddannelsesstilbud udviklet sammen med patienter og personale på Arresødal Hospice og Hospice Sydfyn*  
Dorte Toudal Viftrup, Hanne Damgaard, Lisbet Due Madsen og Niels Christian Hvidt  
OMSORG Nr. 3. 2020
- *Hospicer i Danmark – historie, praksis og betydning*. Nationalt forskningsprojekt ledet af Rehpa, med deltagelse af alle hospicer i DK – afsluttet 2020
- *Projekt forbedret støtte til pårørende, der passer patienter i specialiseret palliativ indsats i hjemmet* - Forskningsenheden, Palliativ Medicinsk Afdeling, Bispebjerg Hospital med deltagelse af sygeplejerske Signe Weensgaard .  
Publikationer:  
*CSNAT-I)in the Danish specialised palliative care setting: a stepped-wedge cluster randomised controlled trial*  
Line Lund , Lone Ross, Morten Aagaard Petersen, Annemette Blach, Elizabeth Rosted, Georg Bollig, Gitte Irene Juhl, Hanne Bollerup Farholt, Helen Winther, Louise Laursen, Marianne Hasse, Signe Weensgaard, Mai-Britt Guldin, Gail Ewing, Gunn Grande, Mogens Groenvold  
Lund L, et al. BMJ Supportive & Palliative Care 2020;0:1–12. doi:10.1136/bmjspcare-2020-002467

## **Publikationer**

Brug af subcutan medicin ved virksomhedsansvarlig overlæge Jesper Jørgen Jensen

*Administration of label and off-label drugs by the subcutaneous route in palliative care: an observational cohort study*

Jensen JJ, Sjøgren P. BMJ Supportive & Palliative Care 2020;0:1–7. doi:10.1136/bmjspcare-2020-002185

## **Eksterne undervisningsopgaver**

- Undervisning i palliativ omsorg i kommunalt regi
- Orientering om Arresødal Hospice i ældreklubber

## **Deltagelse i arbejds- og referencegrupper**

- Medlem af Advisory Board - Videnscenter for Rehabilitering og Palliation
- Formand for Nationalt Råd for Fagområdegodkendelse for sygeplejersker i det Palliative Fagfelt
- Suppleant i bestyrelsen Fagligt selskab for palliationssygeplejersker, DSR

## **Frivilligt arbejde**

På trods af Coronatiden, hvor de frivillige medarbejdere i perioder ikke har kunnet komme på hospice, har de frivillige medarbejdere også i 2020 alligevel har lagt mange timer i hospice. Det er blevet ca. omkring 3000 timer i alt, til stor glæde for alle. Initiativerne og opfindsomhed, som de frivillige har bidraget med er

- værter ved måltiderne
- besøgsvenner ude i hjemmene
- fast havehjælp
- frisør og neglepleje
- vågeopgaver
- indkøb for patienter
- medvært ved andagter
- kreative torsdage, " Vi maler på sten "
- onsdagsvognen, hvor der bages pandekager
- musikarrangementer
- medværter ved andagter
- blomsterbindere
- modtagelse og koordinering af trøstedyr
- servietter og pynt i huset
- interne og eksterne kurser og uddannelse
- Mig til Dig stafetten
- pynte op til årstiderne

## **Donationer til Arresødal Hospice**

I alt modtaget 183.124,46 kr. fra såvel private personer som fonde, hvilket vi er meget taknemmelige for

Lisbet Due Madsen  
Hospiceleder

Februar 2021