



Den omsorg og indsats, der ydes til patient og pårørende på Arresødal Hospice, bygger på en helhedsorienteret indsats. Vi tilbyder med udgangspunkt i den enkeltes ønske en palliativ indsats ved gener af fysisk, psykisk, social og eksistentiel/åndelig karakter. Målet er patienten opnår størst mulig livskvalitet i den tid, der er tilbage. Indsatsen ydes af en tværfaglig, veluddannet og specialiseret personalegruppe med høje standarder for omsorg, behandling og pleje, medmenneskelighed og etik.

Vores vision er at Arresødal Hospice opleves som et sted med liv og håb, tæt ved livets grænse og som et godt sted at være for patienten, pårørende og medarbejdere. Vi ønsker at være kendt som et sted med en høj faglighed, hvor ny viden anvendes og hvor vi er med til at udvikle og udbrede ny viden. Vi ønsker at arbejde på tværs af sundhedsvæsenet og at Arresødal Hospice opleves som et sted med en anerkendende kultur i alle relationer.

### **Data for Arresødal Hospice 2019**

Ansøgninger til Hospice og Det Udgående Hospiceteam	516
<u>Hospice</u>	
Indlæggelser	164
Dødsfald	123
Udskrivelser	32
Gennemsnitlig indlæggelsestid	22,96 dage
<u>Det Udgående Hospiceteam</u>	
Forløb	167
Dødsfald	51
Antal UHT besøg	899
Antal telefonkontakter	1689
Gennemsnitlig antal forløbsdage	75,47 dage
<u>Primære kræftdiagnosegrupper</u>	
Lunge, bronkier, luftrør	
Tyktarm, endetarm	
Bugspytkirtelkræft	
Bryst	
Prostata	

Der har været kontakt med 16 patienter, der havde anden sygdom end kræft: COL, ALS, nyrelidelser og hjertelidelser.

### Medarbejdere i Hospice og Det Udgående Hospiceteam

24 sygeplejersker (fuld tid)  
2 overlæger (fuld tid)  
1 psykomotorisk terapeut  
1,5 administrativ medarbejder  
2 servicemedarbejdere

1 Pedel  
1 Palliativ Fysioterapeut 10 timer ugentligt  
1 Hospicepræst – 18 timer ugentlig  
1 Socialrådgiver – 12 timer ugentligt  
1 Frivillig koordinator  
1 Souschef  
1 Hospiceleder

### Faglig udvikling

- 9 deltaget i 1. Nationale Palliative Kongres
- 2 deltaget i Kursus: "Hospice i Børnehøjde"
- 4 deltaget i EAPC- konference, (European Association for Palliative Care) Berlin
- 1 deltaget i Årsmøde Dansk Selskab for Palliativ Medicin
- 1 deltaget i Årsmøde Dansk Selskab for Anæstesiologi og Intensiv medicin
- 1 deltaget i Grundkursus Silkeborg Data

Intern Undervisning med fokus på Palliation overordnet og kliniske temaer i relation til palliation, Forflytningsøvelser

Ekstern temadag med temaet: Åndelig og eksistentiel kommunikation på hospice med deltagelse af samtlige medarbejdere. Undervisning af forsker og skuespillere

Ugentlige refleksionsfora og tværfaglige konferencer.

Supervision for alle faggrupper, fagligt som organisatorisk.

### Godkendt som uddannelsessted for læger

Godkendt som uddannelsessted til fagområdespecialist i palliativ medicin

### Fagområdegodkendelse

1 sygeplejerske blev fagområdegodkendt til det specialiserede palliative fagfelt på C-niveau

### Udviklingsprojekter

- Samarbejde med Syddansk Universitet, Center for Tro og helbred "*Åndelig-eksistentiel kommunikation på hospice*" - Post Doc. Projekt i
- *Hospicer i Danmark – historie, praksis og betydning*. Nationalt forskningsprojekt ledet af Rehpa, med deltagelse af alle hospicer i DK
- *Projekt forbedret støtte til pårørende, der passer patienter i specialiseret palliativ indsats i hjemmet* - Forskningsenheden, Palliativ Medicinsk Afdeling, Bispebjerg Hospital

### Eksterne undervisningsopgaver

- Undervisning på diplommoduler på professionshøjskolerne.
- Undervisning i palliativ omsorg i kommunalt regi i flere kommuner
- Undervisning for specifikke afdelinger i Regionen

### Deltagelse i arbejds- og referencegrupper

- Advisory Board - Videnscenter for Rehabilitering og Palliation
- Nationalt Råd for Fagområdegodkendelse for sygeplejersker i det Palliative Fagfelt
- Bestyrelsesmedlem Fagligt selskab for palliationspsygeplejersker, DSR

### Frivilligt arbejde

Frivillige medarbejdere har også i 2019 lagt mange timer i hospice

- ca. 6000 timer, hvoraf arbejdet med Mig til Dig Stafet arrangementet alene udgjorde 300-400 timer

Initiativerne og opfindsomhed , som de har bidraget med er

- værter ved måltiderne
- besøgsvenner ude i hjemmene
- fast havehjælp
- cykelture
- frisør og neglepleje
- vågeopgaver
- indkøb for patienter
- praktisk hjælp ved mindegudstjenesten
- sommerfest for patienter og pårørende
- kreative torsdage, " Vi maler på sten "
- onsdagsvognen, hvor der bages pandekager
- musikarrangementer
- medværter ved andagter
- blomsterbindere
- modtagelse og koordinering af trøstedyr
- servietter og pynt i huset
- skakspil med patienterne
- interne og eksterne kurser og uddannelse
- Mig til Dig stafetten
- pynte op til årstiderne
- gå ture i haven

### Mig til Dig Stafet

–arrangeret af Støtteforeningen og Frivillig Koordinator  
Stor succes hvert år med ca 500 deltagere

### Donationer til Arresødal Hospice

I alt modtaget 182.488,75 kr. fra såvel private personer som fonde

Maj 2020